



CERTIFICAT ENTRAINEUR FOOTBALL FEMININ CEFF



DEVIS / PROGRAMME – 2021/2022

INSTITUT DE FORMATION DU FOOTBALL

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 46078 75 auprès du préfet de région
d'Ile-de-France - N° Siret : 514 712 355 00015

Document à transmettre à l'organisme qui prendra en charge votre formation

Volume Horaire : 633 heures

Public concerné

- Directeur technique de club de D1 et D2 féminin, en charge du projet sportif.
- Entraîneur d'une équipe de club de D1 et D2 féminin, en charge du projet technique.
- Entraîneur d'une équipe étrangère de haut-niveau en senior
- Entraîneur d'une sélection nationale féminine senior
- Conseiller technique régional et départemental
- Joueuses de haut-niveau s'orientant vers un projet d'entraîneur

Objectifs

L'entraîneur de haut-niveau dans le football féminin est en capacité d'organiser sportivement, en sécurité, un club autorisé à utiliser des joueuses fédérales seniors ou des sportives de haut-niveau d'une sélection nationale féminine senior :

- EC d'entraîner et optimiser les performances des joueuses fédérales seniors d'un club de D1 ou D2 féminin, ou des sportives de haut-niveau seniors d'une sélection nationale féminine en sécurité;
- EC de diriger, en compétition de D1 ou D2 féminine, l'équipe première d'un club de football autorisé à utiliser des joueuses fédérales seniors, ou en compétition internationale des sportives de haut-niveau d'une sélection nationale féminine senior;
- EC de manager les joueuses et le staff technique, organiser un club de football autorisé à utiliser des joueuses fédérales seniors ou des sportives de haut-niveau d'une sélection nationale féminine senior; |
- EC de mieux se connaître et de maîtriser les comportements de l'individu, de son environnement, et du groupe.
- EC de communiquer en utilisant tous les médias.
- EC, dans l'exercice de son métier d'entraîneur de l'équipe première d'un club de D1 ou D2 féminine de football d'exercer diverses activités en appliquant la politique technique de la Fédération Française du Football (FFF) en matière de football féminin.

INSTITUT DE FORMATION DU FOOTBALL

CNF - Domaine de Montjoye – 78120 Clairefontaine en Yvelines – Tél. +33 (0)1 34 84 08 21/22 – Mail : fcdres@fff.fr –
www.institutdeformationdufootball.fr

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11754607875 auprès du préfet de la région Ile-de-France
Siret n° 514 712 355 00015 – Code NAF 85.51Z



CERTIFICAT ENTRAINEUR FOOTBALL FEMININ CEFF



Prérequis

Le(La) candidat(e) doit, au moment de son entrée en formation :

- être âgé(e) de 18 ans révolus,
- être licencié(e) à la FFF pour la saison en cours et pendant toute la durée de la formation,
- être titulaire de l'Attestation de Formation aux Premiers Secours (AFPS) ou de la Prévention et Secours Civique niveau 1 (PSC1)

Et

- être ou avoir été entraîneur de l'équipe première d'un club de D1 féminine durant deux saisons sportives (contrats enregistrés par une association membre de la FIFA),
 - être ou avoir été entraîneur de l'équipe première d'un club opérant au niveau D2 féminine ou, à minima, en national 1 hommes ou national 2 hommes, durant quatre saisons sportives (contrats enregistrés par une association membre de la FIFA),
 - ou
 - être titulaire du Brevet d'Entraîneur Formateur de Football (BEFF) et exercer ou avoir exercé, à ce titre, dans un centre agréé haut-niveau, durant quatre saisons sportives (contrats enregistrés par une association membre de la FIFA),
 - ou
 - être ou avoir été sportif de Haut Niveau en football inscrit sur une liste du Ministère des Sports français,
 - ou
 - être ou avoir été au moins dix fois joueuse « Internationale A, B ou U20 » de la Fédération Française de football,
 - ou
 - être cadre technique de la FFF depuis au moins 5 saisons sportives,
 - ou
 - justifier d'au moins 150 matchs en tant que joueur professionnel en ligue 1,
 - ou
 - être titulaire d'au moins une U.C. du Brevet d'Entraîneur Professionnel de Football obtenue dans le cadre de la Validation des Acquis de l'Expérience,
- ### Et
- être titulaire du DESJEPS : Diplôme d'Etat Supérieur de la Jeunesse et des Sports « spécialité performance sportive » mention « football »,
 - ou
 - être titulaire du Brevet d'Etat 2ème degré option « football »,
 - ou
 - avoir son livret de formation en vue de l'obtention du Brevet d'Entraîneur professionnel de football dûment ouvert, renseigné et en cours de validité.

INSTITUT DE FORMATION DU FOOTBALL

CNF - Domaine de Montjoye – 78120 Clairefontaine en Yvelines – Tél. +33 (0)1 34 84 08 21/22 – Mail : fcadres@fff.fr –
www.institutdeformationdufootball.fr

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11754607875 auprès du préfet de la région Ile-de-France
Siret n° 514 712 355 00015 – Code NAF 85.51Z



CERTIFICAT ENTRAINEUR FOOTBALL FEMININ CEFF



Programme

Les thématiques

Module 1 – Module 4 :

- Développer et diriger le projet sportif d'un club de D1 ou D2 féminine.
- Connaissances juridiques (Agents).
- Réglementation sur le dopage et les paris sportif.
- Foot et société.
- Santé et performance.
- Management des organisations et des femmes.
- Connaissances du haut-niveau international féminin.
- Relations Médias : communication et média-training.
- Communication (inter et intra personnelle dans différents contextes : joueuses, dirigeants, média...)
- Vidéo : montage et analyse de match.
- Connaissance de soi et performance.
- Cohésion de groupe.
- Leadership et performance HN féminin.
- Coaching et accompagnement individuel durant la formation.

Module 2- Module 3 :

- Organisation et gestion d'un staff.
- La préparation mentale au service de la performance.
- Programmation et planification de l'entraînement physique et mentale.
- Finition /CPA
- La préparation physique au service de la performance et de la réathlétisation pour les féminines.
- Coaching et analyse de match.
- Les outils au service de l'analyse et du suivi de la performance.
- Construire et animer le projet de jeu de votre équipe.
- L'entraîneur dans une structure de haut-niveau, et son staff.
- Pédagogies et performance.
- Vision et références à l'international et sur le HN féminin.
- La connaissance de la joueuse et de l'entraîneur.

Méthodes Supports

La méthode d'enseignement et les outils utilisés

- Supports pédagogiques sous forme de tests, fiches "modèles", jeux, diaporamas, vidéos, séances d'entraînement, documentation remise aux stagiaires (clé USB)...
- Méthodes d'enseignement (interactivité, Exposés théoriques, mises en situation pratiques en salle et sur le terrain, temps d'échanges entre formateurs et stagiaires, ateliers, travail de groupe, vidéo, témoignage d'expériences...

INSTITUT DE FORMATION DU FOOTBALL

CNF - Domaine de Montjoye – 78120 Clairefontaine en Yvelines – Tél. +33 (0)1 34 84 08 21/22 – Mail : fcdres@fff.fr –
www.institutdeformationdufootball.fr

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11754607875 auprès du préfet de la région Ile-de-France
Siret n° 514 712 355 00015 – Code NAF 85.51Z



CERTIFICAT ENTRAINEUR FOOTBALL FEMININ CEFF



Déroulement de la formation

Un certificat fédéral FFF sera délivrée au terme de la session aux stagiaires ayant validé l'ensemble des 4 modules.

Elle répondra aux exigences de formation des entraîneurs de haut-niveau de D1 et D2 féminin dans le cadre de l'application du Statut des Educateurs.

Responsable Pédagogique de la Formation : Elisabeth LOISEL

Dates de la Formation :

TESTS d'ENTREE : 27/9/2021

JURY D'ENTREE : 27/9/2021

POSITIONNEMENT : 28 et 29/9/2021

M1 : 11 au 15/10/2021

IS 1(e-learning) : 21/10/2021

IS 2(e-learning) : 5/11/2021

M2 : 8 au 10/11/2021

IS 3(e-learning) : 26/11/2021

M3 : 14 au 16/12/2021

IS 4(e-learning) : 17/1/2022

M4 : 15 au 17/2/2022

IS 5(e-learning) : 9/3/2022

M5 : 15 au 17/3/2022

IS 6(e-learning) : 4/4/2022

M6 : 26 au 28/4/2022

M7 : 19 au 20/5/2022

Coût pédagogique : ??? € Net de taxes, sans les aides potentielles.

Lieu de la formation : Centre National du Football – Clairefontaine (78120) et clubs

Hébergement et restauration : au CNF (non obligatoire) ou à l'hôtel(modules en club)

Une demande de co-financement peut être effectuée auprès de la Commission d'aide à la formation de la LFA à l'adresse suivante formation@fff.fr.

Attention :

- **Le travail de vidéo sera réalisé à partir du logiciel « Sportscode ». Il est impératif pour les candidats de posséder un ordinateur Mac au cours de la formation.**
- **Les stagiaires sont tenus de diriger des séances pédagogiques de terrain, et doivent donc se munir de leurs équipements sportifs.**

INSTITUT DE FORMATION DU FOOTBALL

CNF - Domaine de Montjoye – 78120 Clairefontaine en Yvelines – Tél. +33 (0)1 34 84 08 21/22 – Mail : fcadres@fff.fr – www.institutdeformationdufootball.fr

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11754607875 auprès du préfet de la région Ile-de-France
Siret n° 514 712 355 00015 – Code NAF 85.51Z